

令和2年5月25日

新型コロナウイルス感染症（Covid19）関連情報 # 5

日本産業精神保健学会 会員各位

平素より学会活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

第5回の新型コロナウイルス感染症関連情報を発信いたします。

今回は、産業保健法学会の「新型コロナ労務 Q&A」をご紹介します。

<https://jaohl.jp/qa/>

本年11月に正式発足を予定している日本産業保健法学会のWEBサイトでは、新型コロナに関する労務問題 Q&A を公表しており、既に合計 45,000 件以上の PV（閲覧件数）に達しています。

幸い、信頼性が高く、実務に役立つ、というご評価を頂いています。

今回の加筆修正は 2020.6.1 の予定で、使用者が産業医の意見を受けて基礎疾患保有者を就業させたことで重症化した場合の使用者や産業医の法的責任、逆に、させなかったことで不利益を受けた労働者への補償・賠償責任の有無などの Q&A を追加する予定です。

お役に立てば幸いです。

理事 三柴 丈典（日本産業保健法学会 発起人）

一般社団法人 日本産業精神保健学会

学会事務局（事務局長 吉村靖司）

医療従事者の精神保健支援委員会（委員長 中嶋義文）

広報委員会（委員長 高野知樹）

令和2年5月13日

新型コロナウイルス感染症 (Covid19) 関連情報 # 4

日本産業精神保健学会 会員各位

平素より学会活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

第4回の新型コロナウイルス感染症関連情報を発信いたします。

今回は海外の医師会および心理学会からの情報です。

少しでも会員のみなさまのお役に立てば幸いです。

10. 医療従事者の心理支援 (カナダ医師会)

リーダーシップ、必要とされる物資の供給、利他主義が重要であるとまとめられています。

> 原論文 (英文)

CMAJ 2020. doi: 10.1503/cmaj.200519; early-released April 15, 2020

<https://www.cmaj.ca/content/cmaj/192/17/E459.full.pdf>

11. 医療従事者へのセルフケアアドバイス (米国心理学会)

支援者自身のセルフケアのために必要なことがまとめられています。

> 原論文 (英文)

[https://www.apaservices.org/practice/ce/self-care/health-providers-covid-19?\\_ga=2.30557750.888742254.1585981278-1578642797.1585981278](https://www.apaservices.org/practice/ce/self-care/health-providers-covid-19?_ga=2.30557750.888742254.1585981278-1578642797.1585981278)

12. 医療従事者のケアガイド (英国心理学会)

感染症対策の進展に伴い段階的における心理的反応とその個人や組織への影響がわかりやすくまとめられています。

> 原論文 (英文)

<https://www.bps.org.uk/sites/www.bps.org.uk/files/News/News%20-%20Files/Psychological%20needs%20of%20healthcare%20staff.pdf>

13. 医師の不安に対し効果のある5つの取り組み (米国医師会)

米国医師会(AMA)の機関誌 JAMA に掲載された論文で、効果的な精神保健支援の仕組みを実装するためには、まずは不安について分析・理解をする必要があるとして5つのカテゴリーで整理しています。

> 原論文 (英文) jama\_shanafelt\_2020\_vp\_200073.pdf

[http://www.sah.org.ar/pdf/covid-19/jama\\_shanafelt\\_2020\\_vp\\_200073.pdf#search='jama\\_shanafelt\\_2020\\_vp\\_200073.pdf](http://www.sah.org.ar/pdf/covid-19/jama_shanafelt_2020_vp_200073.pdf#search='jama_shanafelt_2020_vp_200073.pdf)

一般社団法人 日本産業精神保健学会

学会事務局 (事務局長 吉村靖司)

医療従事者の精神保健支援委員会 (委員長 中嶋義文)

広報委員会 (委員長 高野知樹)

令和2年5月7日

新型コロナウイルス感染症（Covid19）関連情報#3

日本産業精神保健学会 会員各位

平素より学会活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

第3回の新型コロナウイルス感染症関連情報を発信いたします。

毎日、テレビやネットから新型コロナウイルス感染症に関する情報が溢れ出ています。

日々刻々と感染拡大防止対策が強化され、働き方や生活の仕方も大きく変わっていることと思います。

厚生労働省の働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」では、こうした新型コロナウイルス感染症に関連した情報や相談窓口などの紹介の他、専門家からのアドバイスも順次掲載されています。

会員のみなさまにとって、ご参考になれば幸いです。

「こころの耳」

[https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus\\_info/](https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/)

一般社団法人 日本産業精神保健学会

学会事務局（事務局長 吉村靖司）

医療従事者の精神保健支援委員会（委員長 中嶋義文）

広報委員会（委員長 高野知樹）

令和2年4月27日

新型コロナウイルス感染症（Covid19）関連情報 # 2

日本産業精神保健学会 会員各位

平素より学会活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

前回に続き、新型コロナウイルス感染症関連情報を発信いたします。

今回も医療従事者の精神保健支援委員会（中嶋義文委員長）からの情報提供をいただき、共有させていただきます。

特にいま非常に大きなストレス下にある医療従事者のストレスケアに関する情報を多くしました。

感染の危険性だけでなくいわれなき差別や批判にさらされている事態も報告され、新型コロナウイルス感染症治療の最前線にある医療従事者のメンタルヘルスを守ることは不可欠です。

会員のみなさまの参考になれば幸いです。

5. 医療従事者の健康維持（米国トラウマティックストレス研究センター）

セルフケアと周囲にセルフケアを促すことが必要な支援能力を維持するために大切であることが強調されています。

Respect Differences（スタイルの違いを尊重する）こと、感謝の気持ちを明示することの効果も強調されています。

> 原論文（英文）

[https://www.cstsonline.org/assets/media/documents/CSTS\\_FS\\_Sustaining\\_Well\\_Being\\_Healthcare\\_Personnel\\_during.pdf](https://www.cstsonline.org/assets/media/documents/CSTS_FS_Sustaining_Well_Being_Healthcare_Personnel_during.pdf)

6. 医療従事者のストレス管理（米国立 PTSD センター）

コロナウイルス治療に入る際に必要な準備、ストレスの性質、ストレス対処の方法がまとめられています。

> 原論文（英文）

<https://www.ptsd.va.gov/covid/COVID19ManagingStressHCW032020.pdf>

7. 医療従事者の健康支援におけるリーダーシップ（米国医師会）

遠隔支援は被支援者が在宅に想定されていますが、無症状感染ないし濃厚接触者指定のため在宅待機ないし施設隔離を命じられた医療従事者からの遠隔支援について言及されています。

> 原論文（英文）

<https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/caring-our-caregivers-during-covid-19>

## 8. 医療従事者の健康支援（英国医師会）

よくまとまった 10 項目よりなる医療従事者支援の要点です。

> 原論文（英文）

<https://www.bma.org.uk/media/2217/bma-wellbeing-covid-19-poster.pdf>

一般社団法人 日本産業精神保健学会

学会事務局（事務局長 吉村靖司）

医療従事者の精神保健支援委員会（委員長 中嶋義文）

広報委員会（委員長 高野知樹）

令和2年4月24日

新型コロナウイルス感染症（Covid19）関連情報 # 1

一般社団法人日本産業精神保健学会 会員各位

4月22日に黒木理事長からメッセージが発信されましたが、今回より会員にCovid19関連情報を紹介してまいります。

すべての会員のみなさまと、みなさまが日頃支援している患者、従業員、およびその家族などにとって有用な情報になると思いますので、ご参照いただければ幸いです。

（事務局長 吉村）

1. 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために（日本赤十字社）

Psychological First Aidに基づくものですが、包括的管理（それぞれの立場でやるべきこと）をまとめているのが整理に役立ちます。

> 掲載サイトに移動

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330\\_006139.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html)

2. 新型コロナウイルス感染症関連情報（日本看護協会）

看護職の相談窓口の案内もあります。

> 掲載サイトに移動

[https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid\\_19/index.html?utm\\_source=whats\\_new&utm\\_campaign=20200403\\_06#help\\_desk](https://www.nurse.or.jp/nursing/practice/covid_19/index.html?utm_source=whats_new&utm_campaign=20200403_06#help_desk)

3. COVID-19 対応（日本看護系学会協議会）

加盟学会で作成された、COVID-19 患者ケアに関する看護ガイドライン、ケアプロトコル、海外ガイドラインの和訳資料、チラシなどを共有しています。

> 掲載サイトに移動

<http://www.jana-office.com/fatality/covid-19/>

4. 新型コロナウイルス感染症とメンタルヘルスの情報（日本精神保健看護学会）

当サイト同様邦訳もつけられています。

> 掲載サイトに移動

<https://www.japmhn.jp/a/905>

令和2年4月22日

Covid19 情報の発信について

理事長 黒木宣夫

新型コロナウイルス感染症 (Covid19)の全世界の感染者数は4月21日現在で2,494,915人、同感染症による死者は171,249人、日本でも4月に入り急増し、感染者数は11,135人と報告されました。また最近、日本のあらゆる地域で医療機関や施設の集団感染の報告が目立ち、医療機関(施設)側としては濃厚接触者(医療従事者)を自宅待機させるため、医療機関では病棟閉鎖や一部の外来診療停止、あるいは救急医療受け入れ中止等の対応となり、地域の中核病院でまさに医療崩壊を引き起こしかねない危機的状況が起こりつつあります。

安倍晋三首相は4月16日、新型コロナウイルスの感染が拡大していることを受けて、7都府県に発令していた法律に基づく「緊急事態宣言」を全国に拡大しました。宣言の効力は5月6日まで全ての人々に自粛が求められていますが、そこまでに感染が抑止できるかどうか、先が見えない状況に国民が不安を募らせていると言っても過言ではないでしょう。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、仕事を休まざるを得ない労働者もおり、当然給料にも影響し、自営業者のなかには、廃業に追い込まれる人もでてくるのが予測されます。

労働者の行動も自粛が求められているため、いくつかのチームに分かれて出勤したり、在宅勤務やテレワークを余儀なくされています。この自粛や行動制限の流れから今後、労働態様が大きく変わっていくことも当然、考えられるところです。そして新たな労働態様から生じる心理的負荷による疾病に罹患した患者が増加することも推測されます。新型コロナウイルスがもたらす労働現場への影響は、経済面への影響同様に注視していく必要があります。

医療従事者は死と直面した状況でこのウイルスと戦わざるを得ず、日々の診療活動に追われ、ストレス状況にあることは言うまでもありません。そして、我々は新型コロナウイルスの蔓延によって未曾有の経済危機の中にあり、医療従事者は、新型コロナウイルスに感染するかもしれない不安やストレスのなかで献身的な医療活動を行っており、企業に勤める労働者も同様の不安の中で生き残りをかけて就労活動を行っています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止による日常生活や就労生活に大きな変化が起こっている現状があり、このような背景の中で、経済的・精神的に追い込まれ、メンタルヘルスの問題が顕在化してきており、コロナ関連メンタルヘルス問題に関して本学会として会員の皆様にCovid19情報を発信することとしました。

少しでも皆様の活動の参考にさせていただきますようお願い申し上げます。